

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ПАА-24-П001 от 29 мая 2024г.



ИП Павлов А.А.

**Требования безопасности
(вводный инструктаж)**

**для клиентов, пользующихся услугами инструкторов
ИП Павлов А.А. (ОГРНИП 324784700157397)**

1. Пользование услугами инструкторов осуществляется клиентом при отсутствии у него медицинских противопоказаний для катания на роликовых коньках (лонгборде, беговеле, езде на велосипеде), травм, хронических заболеваний и при удовлетворительном самочувствии и состоянии здоровья клиента.

2. Необходимый для катания спортивный инвентарь клиента должен быть в исправном состоянии, подогнан по размеру, росту, весу, стилю и условиям катания и т.д.

3. Клиент обязан соблюдать правила поведения:

Общее правило занятий – соблюдать все указания инструктора.

- Правило 1 - Уважай окружающих.
- Правило 2 - Проверка инвентаря.
- Правило 3 - Контроль скорости и направления движения.
- Правило 4 - Одевай защиту.
- Правило 5 - Правильное падение.
- Правило 6 - Наклон тела, положение ног и рук.
- Правило 7 - Осторожность на мокром асфальте.
- Правило 8 - Выбор направления.
- Правило 9 - Обгон.

4. Клиенту доведено до сведения о необходимости проведения общефизической разминки в начале занятия (5-6 упражнений на различные группы мышц).

5. Клиенту разъяснена и понятна основная цель своих занятий с инструктором.

ИП Павлов А.А.